EXECUTIVE SPA&GYM

FITNESS&WELLNESS

# PERCORSO BENESSERE

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

# AREA SPA

| | | |
|---|---|---|
| Percorso SPA - 90 min. | € | 30 |
| Percorso SPA - 180 min. | € | 50 |
| | | |
| Breakfast & SPA - sabato e domenica | € | 50 |
| Lunch & SPA - dal lunedi al venerdi | € | 80 |
| SPA & aperitivo - dal martedì al sabato | € | 45 |
| | | |
| SPA Night Celebration (SPA in esclusiva) | | |
| dalle 20.30 alle 22.30 fino a 10 persone | € | 500 |
| Per ogni persona extra | € | 50 |
| | | |
| Private Room max 6 persone - 120 min. | € | 270 |

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

# TRATTAMENTI VISO

| TRATTAMENTI VISO AYURVEDICI - 60 min. | | |
|---|---|---|
| Hydrating | € | 90 |
| Purifying | € | 90 |
| Soothing | € | 90 |
| Nourishing | € | 90 |
| Pulizia viso ayurvedica - 75 min. | € | 115 |

# MASSAGGI VISO

| Kyokute | | |
|---|---|---|
| tecnica ancestrale giapponese liftante - 50 min. | € | 100 |
| Massaggio viso - 30 min. | € | 50 |

| LINFODRAINER | | |
|---|---|---|
| Trattamento viso | € | 50 |
| N°5 Linfodrainer viso | € | 220 |

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

# TRATTAMENTI CORPO

| | | |
|---|---|---|
| TRATTAMENTI ESFOLIANTI - 30 min. | | |
| Aroma salt body scrub | € | 45 |
| Nourishing body scrub | € | 45 |
| completa il tuo trattamento esfoliante: | | |
| Idratazione con crema nutriente - 15 min. | € | 30 |
| Massaggio con olio idratante - 30 min. | € | 50 |
| Detox clay wrap - 30 min. | € | 40 |
| Skin repair anti aging - 30 min. | € | 40 |
| Detoxifyng cellulite - 50 min. | € | 90 |
| Drain&tone (cupping) - 50 min. | € | 90 |

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

# MASSAGGI

| | | |
|---|---|---|
| Energizing herbal massage - 75 min. | € | 100 |
| Sport & Vitality massage - 50 min. | € | 90 |
| Sport & Vitality massage - 80 min. | € | 120 |
| Lymph stimulation massage - 50 min. | € | 85 |
| Lymph stimulation massage - 80 min. | € | 115 |
| Mind relaxing aroma massage - 50 min. | € | 90 |
| Mind relaxing aroma massage - 80 min. | € | 120 |
| Deep relax massage - 50 min. | € | 85 |
| Deep relax massage - 80 min. | € | 115 |
| Deep relax massage di coppia - 50 min. | € | 170 |
| Vital stone massage - 75 min. | € | 100 |
| Lighten foot massage - 30 min. | € | 50 |
| Dynamic recreation back massage - 50 min. | € | 85 |
| EXÈ Private Ritual: | | |
| Private SPA + Massaggio di coppia | | |
| dal lunedi al venerdi - 110 min. | € | 270 |

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

## MASSAGGI AYURVEDICI

| | | |
|---|---|---|
| Abhyangam - 60 min. | € | 100 |
| Padabhyangam - 40 min. | € | 60 |

## LINFOPRESS

| | | |
|---|---|---|
| N°1 Seduta | € | 50 |
| N°5 Sedute | € | 225 |
| N°10 Sedute | € | 400 |
| in aggiunta a trattamenti | € | 20 |

## ESTETICA

| | | |
|---|---|---|
| Pulizia viso profonda | € | 60 |
| Pulizia viso uomo | € | 60 |
| Manicure | € | 25 |
| Manicure con trattamento semipermanente | € | 40 |
| Pedicure | € | 35 |
| Pedicure con trattamento semipermanente | € | 50 |
| Epilazioni viso | € | 15 |
| Epilazione braccia e ascelle | € | 30 |
| Epilazione gambe e inguine | € | 45 |

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

# PACCHETTI BENESSERE

PERCORSO ENERGIZZANTE - 3 h. € 135

- 50 min. Allenamento cardio funzionale con personal trainer
- 60 min. SPA
- Deep relax massage

ENERGY WAVE - 2 h. € 155

Programma dall'effetto fortemente rivitalizzante che offre allo stesso tempo una gradevole sensazione di benessere grazie ad un'azione rinvigorente dei boli caldi.

- Bagno turco
- Trattamento esfoliante
- Massaggio con boli caldi

DETOX - 2.15 h. € 155

Programma detossinante: attiva il metabolismo e dona una immediata sensazione di leggerezza. Il fango del mar morto ricco di oligoelementi tonifica e leviga i corpo.

- 30 min. Allenamento cardio
- 15 min. Sauna
- Impacco fango del mar morto
- Massaggio con olio alle erbe detossinanti

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

REDENTION - 2.30 h. € 180

Programma di rilassamento globale per una reale armonia psicofisica, tramite un massaggio profondo con pietre calde unito ad un trattamento viso illuminante

- Sauna
- Massaggio corpo con hot stone
- Trattamento viso illuminante

PEACEFULL - 3 h. € 200

Programma completo di assoluto benessere, grazie agli oli aromaterapici e al suono delle campane tibetane.

- Bagno turco
- Docce emozionali
- Esfoliazione ai sali del Mar Morto
- Massaggio aromaterapico
- Massaggio viso drenante

ESCAPE DI COPPIA - 2.20 h. € 230

- 90 min. SPA
- 50 min. Massaggio Deep relax

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

# PACCHETTI BENESSERE

BALANCE - 3.30 h. € 245

Programma che permette di raggiungere uno stato di puro rilassamento eliminando stress e tensioni.
Dopo l'azione disintossicante del bagno turco e tonificante dell'idromassaggio si viene avvolti dalle fragranze delle maschere corpo e viso associate ad un massaggio rilassante dei piedi e del cuoio capelluto.

- Idromassaggio
- Bagno turco
- Esfoliazione corpo e viso
- Maschera corpo
- Maschera viso
- Massaggio del cuoio capelluto
- Massaggio plantare

EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS&WELLNESS

| | | |
|---|---|---|
| HAMMAM - 1 h. | € | 90 |

Rituale berbero.
Stimola l'eliminazione delle cellule morte e delle tossine, riattiva la circolazione e rigenera la pelle.

- Savonage
- Bagno di vapore
- Esfoliazione
- Piscina idromassaggio

completa il tuo hammam:

| | | |
|---|---|---|
| - Idratazione corpo con crema - 15 min. | € | 30 |
| - Massaggio corpo - 30 min. | € | 50 |
| - Maschera corpo con fango drenante e detossinante tutto il corpo - 30 min. | € | 50 |
| - Massaggio corpo - 50 min. | € | 85 |

EXECUTIVESPA&GYM

FITNESS&WELLNESS

Via Circondariale San Francesco, 2

41042 Fiorano Modenese - MO - Italy - tel. +39 0536 1811508 / +39 345 2927354

info@executivespaegym.com - executivespaegym.com