



EXECUTIVESPA&GYM
FITNESS&BEAUTY

PERCORSO BENESSERE



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & BEAUTY

PERCORSI BENESSERE EXECUTIVE

La via del benessere da percorrere nell'arco di una giornata per abbandonarsi al relax e ritrovare equilibrio e pace interiore. La via per riscoprire la gioia e la consapevolezza di sé come parte di un tutto.

IL PERCORSO ANTI STRESS - RILASSANTE 150 min.

Seduta di Pilates e Allungamento - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Doccia Emozionale

Bagno di Vapore + Cascata Ghiaccio

Relax - 10 min.

Doccia Emozionale

Vasca Idromassaggio

Relax € 60

Da abbinare:

Massaggio Deep: stabilizza, nutre, fortifica ed ammorbidisce;

Manualità Principale: strofinamento e allungamento;

Direzione: dall'alto verso il basso;

Parti del Corpo: collo, spalle, braccia, mani, schiena, tutto il corpo;

totale pacchetto € 135



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & BEAUTY

IL PERCORSO DETOSSINANTE 150 min.

Allenamento Cardio/Funzionale - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Sauna

Doccia Emozionale

Idromassaggio

Relax

Bagno Turco + Cascata Ghiaccio

Relax

€ 60

Da abbinare:

Massaggio Dolce: pacifica, calma, porta freschezza;

Manualità Principale: accarezzamento e dondolamento;

Direzione: dall'alto verso il basso;

Parti del Corpo: testa, viso, collo, spalle, tutto il corpo;

totale pacchetto € 135



EXECUTIVESPA&GYM
FITNESS&BEAUTY

IL PERCORSO ENERGIZZANTE 150 min.

Allenamento a Circuito Funzionale - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Sauna

Cascata Ghiaccio

Vasca Idromassaggio

Relax

Sauna

Cascata Ghiaccio

Relax

€ 60

Da abbinare:

Massaggio Dinamico e Drenante: alleggerisce e scioglie;

Manualità Principale: impastamento e pompaggio;

Direzione: dal basso verso l'alto;

Parti del Corpo: piedi, gambe, bacino, tutto il corpo;

totale pacchetto € 135



EXECUTIVESPA&GYM
FITNESS&BEAUTY

TRATTAMENTI VISO

VISO 50 min.

Aquaforce	€ 80
Purity	€ 80
Defense	€ 80
Synage	€ 80
Perfect Man	€ 85

INTENSIVI 60 min.

Lifting Code	€ 100
Age 3D	€ 100

LINFODRAINER

Trattamento viso	€ 50
5 Linfodrainer viso	€ 220



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & BEAUTY

TRATTAMENTI CORPO

TRATTAMENTI ESFOLIANTI 30 min.

Aroma Salt Body Scrub € 45

Nourishing Body Scrub € 45

TRATTAMENTI CORPO 30 min.

Detoxing Alpine Fango € 40

Skin Repair Anti Aging € 40

Moisturizing Body Wrap € 40

Calming Body Wrap € 40

Detoxifying Cellulite € 90

MASSAGGI

Energizing Herbal Massage € 90

Sport & Vitality Massage € 85

Lymph Stimulation Massage € 85

Mind Relaxing Aroma Massage - 50 min. € 90

Mind Relaxing Aroma Massage - 80 min. € 120

Deep Relax Massage - 50 min. € 85

Deep Relax Massage - 80 min. € 115

Vital Stone Massage - 75 min. € 100

Lighten Foot Massage - 30 min. € 50

Dynamic Recreation Back Massage - 50 min. € 85



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & BEAUTY

LINFOPRESS 50 min.

1 seduta	€ 50
5 sedute	€ 225
10 sedute	€ 400
In aggiunta a trattamenti	€ 20

LINFODRAINER

Trattamento corpo	€ 85
5 Linfodrainer Corpo	€ 370
10 Linfodrainer Corpo	€ 650
In aggiunta a trattamenti	€ 20

EXPRESS ED ESTETICA

Pulizia Viso Express	€ 40
Pulizia Viso Profonda	€ 50
Pulizia Viso Uomo	€ 50
Manicure	€ 20
Manicure con trattamento semipermanente	€ 40
Pedicure	€ 30
Pedicure con trattamento semipermanente	€ 50
Epilazioni Viso	€ 15
Epilazione Braccia e Ascelle	€ 30
Epilazione Gambe e Inguine	€ 45



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & BEAUTY

AREA SPA

Ingresso Percorso SPA - 90 min.	€ 30
Private SPA - 90 min.	€ 100
Private Spa - 90 min. ed utilizzo dei Servizi Centro Benessere - 90 min.	€ 140
Exè Private Ritual (Private + Massaggio Coppia 140 min.)	€ 240
Spa Night Celebration (SPA in esclusiva) dalle 21:00 alle 23:00 fino a 10 persone	€ 500
Per ogni persona extra dalle 21:00 alle 23:00 da 11 a 20 persone	€ 50
Open Day Celebration (SPA in esclusiva) dalle 16:00 alle 18:00 o dalle 18:00 alle 20:00 da 1 a 20 persone	€ 1.200
Private Room 90 min ed utilizzo SPA - 90 min. max 6 persone	€ 280



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & BEAUTY

ABBONAMENTI

AREA FITNESS - Massimo 3 persone all'ora

Ingresso Libero - 50 min.	€ 25
Ora singola con Personal - 50 min.	€ 40
Ora in coppia con Personal - 50 min. - a persona	€ 30
Ora in tre persone con Personal - 50 min. - a persona	€ 25
Pacchetto 10 sedute - lezione individuale - PT	€ 360
Pacchetto 20 sedute - lezione individuale - PT	€ 640
Pacchetto 10 sedute - lezione in coppia - PT a persona	€ 250
Pacchetto 20 sedute - lezione in coppia - PT a persona	€ 450
Pacchetto 10 sedute - lezione in tre - PT a persona	€ 230
Pacchetto 20 sedute - lezione in tre - PT a persona	€ 300

CLASSI FINO A 5 PERSONE

Ora singola - 50 min. - a persona	€ 25
Pacchetto 10 sedute - corso collettivo - PT a persona	€ 220
Pacchetto 20 sedute - corso collettivo - PT a persona	€ 400



EXECUTIVESPA&GYM
FITNESS&BEAUTY

PILATES

Ora singola con Personal - 50 min. - a persona	€ 40
Pacchetto 10 sedute - lezione individuale - PT	€ 360
Pacchetto 20 sedute - lezione individuale - PT	€ 640

CLASSI FINO A 5 PERSONE

Ora singola - 50 min. - a persona	€ 25
Pacchetto 10 sedute - corso collettivo - PT a persona	€ 220
Pacchetto 20 sedute - corso collettivo - PT a persona	€ 400



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & BEAUTY

PACCHETTI BENESSERE

ENERGY WAVE - 2 h. € 155

Programma dall'effetto fortemente rivitalizzante che offre allo stesso tempo una gradevole sensazione di benessere grazie ad un'azione rinvigorente mediante l'applicazione di un mix di tre Argille, unito al trattamento della cura delle mani.

- Trattamento Corpo Esfoliante
- Massaggio Corpo Aromaterapico
- Trattamento Spa Manicure

PURITY - 2,30 h. € 200

Programma Detossinante, dona una immediata sensazione di leggerezza, lo scrub salino ricco di oligoelementi leviga il corpo e al trattamento del viso dona una sensazione di gradevole serenità e di rinnovato vigore.

- Trattamento Scrub Salino Corpo
- Massaggio Corpo Rilassante
- Trattamento Contorno Occhi defaticante

REDEXTION - 2,30 h. € 180

Programma di rilassamento globale per una reale armonia psico-fisica, tramite un massaggio profondo con pietre calde unito ad un trattamento viso illuminante.

- Massaggio Corpo con Hot Stone
- Trattamento Viso Illuminante
- Spa Manicure



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & BEAUTY

PEACEFULL - 3 h. € 200

Programma completo di assoluto benessere.

Partendo da un trattamento speciale mani e piedi proseguendo con un'esfoliazione al corpo e terminando con un massaggio viso e corpo.

- Trattamento Benvenuto Mani e Piedi
- Esfoliazione con sale marino
- Massaggio Viso e Corpo

BALANCE - 3,30 h. € 245

Programma che permette di raggiungere uno stato di puro rilassamento eliminando stress e tensioni. Dopo l'azione disintossicante del bagno turco e tonificante dell'idromassaggio si viene avvolti dalle fragranze degli Oli da Massaggio associando a tali manovre un trattamento del cuoio capelluto, del viso ed infine lo Spa manicure e pedicure.

- Trattamento Benvenuto Mani e Piedi
- Massaggio Rigenerante
- Massaggio del Cuoio Capelluto
- Trattamento Viso Personalizzato



EXECUTIVESPA&GYM
FITNESS&BEAUTY

Via Circondariale San Francesco, 2
41042 Fiorano Modenese - MO - Italy - tel. +39 0536 1811508
executivespaegym.com