



EXECUTIVESPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

PERCORSO BENESSERE



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

PERCORSI BENESSERE EXECUTIVE

La via del benessere da percorrere nell'arco di una giornata per abbandonarsi al relax e ritrovare equilibrio e pace interiore. La via per riscoprire la gioia e la consapevolezza di sé come parte di un tutto.

IL PERCORSO ANTI STRESS - RILASSANTE 150 min.

Seduta di Pilates e Allungamento - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Doccia Emozionale

Bagno di Vapore + Cascata Ghiaccio

Relax - 10 min.

Doccia Emozionale

Vasca Idromassaggio

Relax

€ 60

Da abbinare:

Massaggio Deep: stabilizza, nutre, fortifica ed ammorbidisce;

Manualità Principale: strofinamento e allungamento;

Direzione: dall'alto verso il basso;

Parti del Corpo: collo, spalle, braccia, mani, schiena, tutto il corpo;

totale pacchetto € 135



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

PERCORSI BENESSERE

IL PERCORSO DETOSSINANTE 150 min.

Allenamento Cardio/Funzionale - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Sauna

Doccia Emozionale

Idromassaggio

Relax

Bagno Turco + Cascata Ghiaccio

Relax

€ 60

Da abbinare:

Massaggio Dolce: pacifica, calma, porta freschezza;

Manualità Principale: accarezzamento e dondolamento;

Direzione: dall'alto verso il basso;

Parti del Corpo: testa, viso, collo, spalle, tutto il corpo;

totale pacchetto € 135



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

PERCORSI BENESSERE

IL PERCORSO ENERGIZZANTE 150 min.

Allenamento a Circuito Funzionale - 30 min.

Percorso Benessere - 60 min.

Sauna

Cascata Ghiaccio

Vasca Idromassaggio

Relax

Sauna

Cascata Ghiaccio

Relax

€ 60

Da abbinare:

Massaggio Dinamico e Drenante: alleggerisce e scioglie;

Manualità Principale: impastamento e pompaggio;

Direzione: dal basso verso l'alto;

Parti del Corpo: piedi, gambe, bacino, tutto il corpo;

totale pacchetto € 135



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTI VISO AYURVEDICI 60 min.

Hydrating	€	85
Purifying	€	85
Soothing	€	85
Nourishing	€	85

PULIZIA VISO AYURVEDICA 75 min. € 115

LINFODRAINER

Tattamento viso	€	50
5 Linfodrainer viso	€	220



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

TRATTAMENTI CORPO

TRATTAMENTI ESFOLIANTI 30 min.

Aroma Salt Body Scrub € 45

Nourishing Body Scrub € 45

TRATTAMENTI CORPO 30 min.

Detoxing Alpine Fango € 40

Skin Repair Anti Aging € 40

Moisturizing Body Wrap € 40

Calming Body Wrap € 40

Detoxifying Cellulite € 90



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

TRATTAMENTI CORPO

MASSAGGI

Energizzing Herbal Massage	€ 90
Sport & Vitality Massage	€ 85
Lymph Stimulation Massage	€ 85
Mind Relaxing Aroma Massage - 50 min.	€ 90
Mind Relaxing Aroma Massage - 80 min.	€ 120
Deep Relax Massage - 50 min.	€ 85
Deep Relax Massage - 80 min.	€ 115
Vital Stone Massage - 75 min.	€ 100
Lighten Foot Massage - 30 min.	€ 50
Dynamic Recreation Back Massage - 50 min.	€ 85

MASSAGGI AYURVEDICI

Abhyangam - 60 min.	€ 100
Padabhyangam - 40 min.	€ 60



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

TRATTAMENTI CORPO

LINFOPRESS 50 min.

1 seduta	€ 50
5 sedute	€ 225
10 sedute	€ 400
In aggiunta a trattamenti	€ 20

LINFODRAINER

Tattamento corpo	€ 85
5 Linfodrainer Corpo	€ 370
10 Linfodrainer Corpo	€ 650
In aggiunta a trattamenti	€ 20

EXPRESS ED ESTETICA

Pulizia Viso Profonda	€ 50
Pulizia Viso Uomo	€ 50
Manicure	€ 20
Manicure con trattamento semipermanente	€ 40
Pedicure	€ 30
Pedicure con trattamento semipermanente	€ 50
Epilazioni Viso	€ 15
Epilazione Braccia e Ascelle	€ 30
Epilazione Gambe e Inguine	€ 45



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

AREA SPA

Ingresso Percorso SPA - 90 min.	€ 30
EXÈ Private Ritual (Private + Massaggio Coppia 110 min.)	€ 270
SPA Night Celebration (SPA in esclusiva) dalle 21:00 alle 23:00 fino a 10 persone	€ 500
Per ogni persona extra dalle 21:00 alle 23:00 da 11 a 20 persone	€ 50
OPEN DAY Celebration (SPA in esclusiva) dalle 16:00 alle 18:00 o dalle 18:00 alle 20:00 da 1 a 20 persone	€ 1.200
Private Room 90 min ed utilizzo SPA - 90 min. max 6 persone	€ 280



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

AREA FITNESS

Massimo 3 persone all'ora

Ingresso Libero - 50 min.	€ 25
Ora singola con Personal - 50 min.	€ 40
Ora in coppia con Personal - 50 min. - a persona	€ 30
Ora in tre persone con Personal - 50 min. - a persona	€ 25
Pacchetto 10 sedute - lezione individuale - PT	€ 360
Pacchetto 20 sedute - lezione individuale - PT	€ 640
Pacchetto 10 sedute - lezione in coppia - PT a persona	€ 250
Pacchetto 20 sedute - lezione in coppia - PT a persona	€ 450
Pacchetto 10 sedute - lezione in tre - PT a persona	€ 230
Pacchetto 20 sedute - lezione in tre - PT a persona	€ 300



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

PACCHETTI BENESSERE

ENERGY WAVE - 2 h. € 155

Programma dall'effetto fortemente rivitalizzante che offre allo stesso tempo una gradevole sensazione di benessere grazie ad un'azione rinvigorente dei boli caldi.

- Bagno turco
- Trattamento esfoliante
- Massaggio con boli caldi

DETOX - 2,15 h. € 130

Programma Detossinante, attiva il metabolismo e dona una immediata sensazione di leggerezza. Il fango del mar morto ricco di oligoelementi tonifica e leviga il corpo.

- 30 min. allenamento cardio
- 15 min sauna
- Impacco fango del mar morto
- Massaggio con olio alle erbe detossinanti

REDEMPTION - 2,30 h. € 180

Programma di rilassamento globale per una reale armonia psico-fisica, tramite un massaggio profondo con pietre calde unito ad un trattamento viso illuminante.

- Sauna
- Massaggio corpo con Hot Stone
- Trattamento viso illuminante



EXECUTIVE SPA & GYM
FITNESS & WELLNESS

PEACEFULL - 3 h.

€ 200

Programma completo di assoluto benessere, grazie agli oli aromaterapici e al suono delle campane tibetane.

- Bagno turco
- Docce emozionali
- Esfoliazione ai sali del Mar Morto
- Massaggio aromaterapico
- Massaggio viso drenante

BALANCE - 3,30 h.

€ 245

Programma che permette di raggiungere uno stato di puro rilassamento eliminando stress e tensioni.

Dopo l'azione disintossicante del bagno turco e tonificante dell'idromassaggio si viene avvolti dalle fragranze delle maschere corpo e viso associate ad un massaggio rilassante dei piedi e del cuoio capelluto.

- Idromassaggio
- Bagno turco
- Esfoliazione corpo e viso
- Maschera corpo
- Maschera viso
- Massaggio del cuoio capelluto
- Massaggio plantare

HAMMAM

Rituale berbero. Stimola l'eliminazione delle cellule morte e delle tossine, riattiva la circolazione e rigenera la pelle.

- HAMMAM CLASSICO

€ 90

savonage, bagno di vapore, esfoliazione, idratazione

- GHASSOUL HAMMAM

€ 130

savonage, bagno di vapore, esfoliazione,
maschera corpo di argilla, idratazione



EXECUTIVESPA&GYM
FITNESS&WELLNESS

Via Circondariale San Francesco, 2
41042 Fiorano Modenese - MO - Italy - tel. +39 0536 1811508 / +39 345 2927354
info@executivespaegym.com - executivespaegym.com